



Dott.ssa Cinzia Incandela

La mia scelta etica è consigliare solo cosa è veramente necessario, concentrandomi sull'età, sulle caratteristiche e sulle imperfezioni che i pazienti credono di avere, per migliorarle senza trasformazioni eccessive, ma esaltando la naturale bellezza di ognuno di loro.

Spesso, però sono i pazienti più giovani quelli più esigenti e che hanno necessità di essere ascoltati per capire cosa non li fa sentire a proprio agio con il loro corpo.

Oggi esistono nuove frontiere per la bellezza del corpo – Avere un corpo armonioso è il sogno di molti, ciò non vuol dire che per essere belli bisogna possedere necessariamente certi canoni, ma valorizzare il nostro potenziale. Le rotondità non sono un peccato se ci piacciono così, ma se il nostro desiderio è di ottenere risultati più performanti, la scienza ci viene incontro con tecnologie mirate in grado di migliorare sensibilmente il nostro aspetto fisico; oggi infatti si può fare molto, a patto di condurre uno stile di vita congeniale ai risultati che desideriamo ottenere.

Dieta equilibrata e movimento dovrebbero essere alla base del nostro stile di vita, perché è vero sì, che con i trattamenti di medicina estetica possiamo fare molto, ma l'impegno del paziente è determinante.

Io intervengo con il protocollo key diet poiché ritengo sia un percorso di dimagrimento efficace e veloce.

Oltre a farti perdere i chili di troppo, il metodo KEYDIET Dimagrire Davvero interviene anche su cellulite e ritenzione idrica.