

Mariani Maria

Via San Pietro 29 Triggiano 70019 Ba.

Tel +393282092863

## **Riepilogo professionale**

Biologa nutrizionista e professionista di dietetica, dedita al miglioramento delle abitudini alimentari e alla salute a lungo termine di persone di tutte le età.

Esperto nell'educazione alimentare di bambini, adulti ed anziani.

Elaborazione di piani alimentari specifici per donne nei diversi stati fisiologici speciali quali gravidanza, allattamento e menopausa.

## **Capacità**

- Esperto di nutrizione
- Modello di vita sano e personalità energetica
- Buone conoscenze informatiche
- Tecniche motivazionali
- Valutazioni alimentari per donne, uomini, anziani e bambini di tutte le età
- Analisi della composizione corporea
- Conoscenza ed applicazione della plicometria, antropometria ed impedenziometria
- Pianificazione dello stile di vita per pazienti affetti da diabete, cardiopatici, con dislipidemie e patologie connesse all'alimentazione e stile di vita sbagliato
- Assistenza nella gestione del peso
- Assistenza alimentare

## **Istruzione**

2000

**Diploma di scuola secondaria**

**ITS "Elena di Savoia" indirizzo Biologico**

Bari

- Voto 100/100

2006

**Laurea Triennale in Scienze Biosanitarie**

**Università degli studi di Bari**

Bari

- Voto 98/110

2009

**Laurea Specialistica, Magistrale in Scienze Biosanitarie      Università degli studi di Bari**

**Bari**

- Voto 108/110

2014

Master in “Nutrizione ed Alimentazione Umana”      Abap

Bari

### **Esperienze professionali**

- Da 01/2000 a 12/2001

Titolare di un mobilificio “La casa delle Meraviglie” in Via Petrarca, Triggiano(Ba).

### **Mansioni:**

- Gestione della contabilità
- Addetta alle vendite
- Progettazione d'interni
- Da 01/2015 ad oggi

Biologa Nutrizionista

Studio attuale in Via San Pietro,29 (Triggiano-70019)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali, ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003.

In fede

Dott.ssa Maria MARIANI