



Curriculum Vitae Europass



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome / Cognome **Noemi Martina Lauricella**
Indirizzo Viale dei Platani, 114/a San Cataldo (CL)
Domicilio Via Caligola, 12/C 04011 Aprilia (LT)
Telefono +393383615029
E-mail noemimartina.lauricella@gmail.com;
noemimartina.lauricella@biologo.onb.it;

Partita IVA 01962200851
Iscrizione Ordine Nazionale dei Biologi AA_069232

Sesso Femminile
Data di nascita 25/03/1988
Nazionalità Italiana

OCCUPAZIONE DESIDERATA Biologo

**ESPERIENZA
PROFESSIONALE**

Luglio 2015 – Oggi

Redattrice di articoli a carattere divulgativo nel campo della nutrizione

- I dieci migliori antinfiammatori naturali da portare in tavola
- Fichi: dieci motivi per amarli e mangiarli
- 19 farine senza glutine: le migliori farine per celiaci
- Melagrana e succo di melagrana: una miniera di salute
- Semi di zucca: come farli in casa e tutte le proprietà
- Le migliori fonti vegetali di calcio
- Probiotici: importanza e benefici nella dieta
- Proprietà e benefici del miele di Manuka

Attività di libera professionista come Biologa Nutrizionista

Collaborazione con ProAction integratori per lo sport presso le farmacie della provincia di Roma e Latina che organizzano giornate di nutrizione sportiva
Collaborazione con Arkopharma S.R.L. presso le farmacie della provincia di Roma e Latina che aderiscono al programma Fitosalute
Presso C-Hotel e Spa, Cassago Brianza
Presso Studio Medico Dott.ssa Bossi, Via G. Strambio, 11, Milano
Presso Palestra "Centro Manzoni", Binasco
Presso Farmacie Dolcevit, Milano

Dicembre 2015-Maggio 2016

Esperienza di vendita diretta al pubblico come figura di erborista e vendita generica di alimenti, integratori e cosmetici.

Presso Bio c' Bon, Milano

Gennaio 2015 – Giugno 2015

Collaboratrice

IMBIO (Istituto di Medicina Biologica)
Via Molino delle Armi 3/5, 20123 Milano

Gestione dati e modulistica degli esami effettuati, interazione con il paziente, valutazione della composizione corporea, impostazione di un piano alimentare, attività di formazione nell'ambito delle intolleranze alimentari, della medicina e genetica preventiva, della medicina anti aging ed estetica.

Febbraio 2014 – Dicembre 2014

Tirocinante

Istituto di Cura Città di Pavia
Via Parco Vecchio 27, 27100 Pavia
Raccolta dati, affiancamento ad un medico specialista in endocrinologia e ad una dietista.

Ottobre 2013 – Dicembre 2013

Volontaria

Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione (SIAN)
Azienda Sanitaria Provinciale di Caltanissetta
Via G. Cusmano 1, 93100 Caltanissetta
Partecipazione al progetto "Okkio alla salute" per la regione Sicilia.

Maggio 2012 – Febbraio 2013

Tirocinante

Università degli studi di Ferrara
Dipartimento di Scienze della Vita e Biotecnologie, 44100 Ferrara
Valutazione dello stato di nutrizione, impostazione ed elaborazione di un regime dietetico per individui in condizioni fisiologiche e cenni per alcune condizioni patologiche (sovrappeso e obesità).

Aprile 2010 – Luglio 2010

Tirocinante

Università degli studi di Ferrara
Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, 44100 Ferrara
Attività di laboratorio sull'allestimento di colture cellulari, applicazioni di tecniche basilari su substrati cellulari per lo studio dell'espressione e funzionalità di recettori di membrana, RT-PCR, esperimenti di Western Blot e Test Elisa

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Gennaio 2014 – Dicembre 2014	Diploma di Master di II livello in Nutrizione Umana Università degli Studi di Pavia
Titolo Tesi	VALUTAZIONE DEL COMPENSO GLICOMETABOLICO IN UNA POPOLAZIONE FEMMINILE AFFETTA DA DIABETE DI TIPO II AFFERENTE AL SERVIZIO DI DIABETOLOGIA DELL'ISTITUTO DI CURA CITTA' DI PAVIA NEL TRIENNIO 2011-2014.
Luglio 2013 – Settembre 2013	Abilitazione alla professione di Biologo Università degli Studi di Palermo Iscrizione all'Ordine Nazionale dei Biologi: AA_069232
Dicembre 2010 – Marzo 2013	Laurea Magistrale in Scienze Biomolecolari e Cellulari Università degli Studi di Ferrara Votazione 99/110
Titolo tesi	Materie inerenti il campo della biologia molecolare. ABITUDINI ALIMENTARI E STILI DI VITA DI ADULTI ULTRAQUARANTENNI DIETA E ANTIOSSIDANTI
Ottobre 2007 - Dicembre 2010	Laurea triennale in Scienze Biologiche (curriculum sperimentale) Università degli Studi di Ferrara Votazione 98/110
Titolo tesi	Chimica, matematica, fisica, genetica, igiene, farmacologia, microbiologia e biochimica. MECCANISMI DI SINTESI DELL'IL-6 INDOTTA DAL FATTORE ALFA DI NECROSI TUMORALE IN CELLULE DI GLIOMA
Settembre 2002 – luglio 2007	Studi pre-universitari Diploma di maturità linguistica Liceo Classico Ruggero Settimo di Caltanissetta

COMPETENZE PERSONALI

Madrelingua	Italiano									
Altre lingue	Inglese, Francese, Spagnolo									
Autovalutazione	COMPRESIONE				PARLATO				PRODUZIONE SCRITTA	
<i>Livello europeo (*)</i>	Ascolto		Lettura		Interazione		Produzione orale			
Lingua inglese	B1	Utente autonomo	B1	Utente autonomo	A2	Utente base	A2	Utente base	A2	Utente autonomo
Lingua francese	A2	Utente base	A2	Utente base	A2	Utente base	A2	Utente base	A2	Utente base
Lingua spagnola	B1	Utente autonomo	B1	Utente autonomo	A2	Utente autonomo	A2	Utente autonomo	A2	Utente autonomo

(*) [Quadro comune europeo di riferimento per le lingue](#)

Diplomi o certificati

Inglese: Trinity – Trinity College London, 2003 – Livello Europeo: A2

Spagnolo: DELE – Istituto Cervantes di Madrid, 2005 – Livello Europeo: B1

Esperienze linguistiche

Iniziativa personale

Vacanza studio

Lingua: Inglese

Durata degli studi in mesi: 1

Città: Cahersiveen, Co. Kerry (Irlanda)

Competenze comunicative

- Buone capacità di adattamento e di gestione del tempo
- Buone capacità relazionali e di influenzare il prossimo

Competenze organizzative e gestionali

- Ottima predisposizione a lavorare in gruppo
- Buona capacità di coordinamento, pronta all'assunzione di responsabilità
- Capacità di lavorare sotto pressione e in situazioni di stress

Competenze informatiche

- Conoscenza di Microsoft e del pacchetto office, in modo particolare Excel, Word e PowerPoint.
- Conoscenza del sistema Mac OSX
- Buona gestione di database
- Discrete capacità multimediali (suoni, immagini, video)
- Buona capacità di navigare in internet.
- Certificazione ECDL.

Patente

Automobilistica (patente B)

ULTERIORI INFORMAZIONI

Convegni e seminari

Febbraio 2018

La dieta chetogenica ed i protocolli di mantenimento & il digital marketing come strumento di promozione efficace per il successo ii ed. Roma

Dicembre 2016

Corso ECM "Disbiosi intestinale, alcol ed integrazione probiotica"

Novembre 2016

Corso ECM "Il ruolo del biologo nella gestione da contaminazione da Legionella"

Ottobre 2016

Corso ECM Quinta conferenza di psicopatologia quantistica "Cercando il cervello quantistico...e l'asse intestino cervello" Como

Corso FAD "Corso per promotori della salute-livello 1"

Corso FAD "The best way per il biologo professionista"

Corso ECM "Il ruolo del biologo nella ristorazione collettiva" Milano

Giugno 2016

Corso ECM "Asse intestino-cervello: cura delle malattie degenerative, depressione, autismo" Milano

Maggio 2016

Corso ECM "Il metodo supersalute: prevenire, curare le malattie degenerative e rallentare l'invecchiamento e l'infiammazione con l'alimentazione, l'attività fisica e la consapevolezza" Milano

Ottobre 2015

Corso ECM "Il biologo professionista e la tutela della salute dell'uomo" Milano

Febbraio 2015

Corso ECM "Dalle Intolleranze Alimentari alla Nutrigenetica"

Stress ossidativo, metodiche a confronto; invecchiamento cellulare e neurologico Milano

Giugno 2014

Progetto Formativo aziendale "IL RUOLO DEL SIAN NELLA QUALITA' DELLA RISTORAZIONE SENZA GLUTINE" P.O.S ELIA Caltanissetta

Novembre 2013

Convegno di educazione alimentare in età pediatrica. Catania

Ottobre 2013

Salute e benessere: il ruolo degli integratori nutrizionali. Catania

Settembre 2013

Professione biologo: come fare il matching con il mondo del lavoro. Messina

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale.