

Dott. Gabriele Bedini
Nutrizionista / Dietologo
Specialista in Nutrizione, Dietologia e Alimentazione umana

INDIRIZZI STUDIO MEDICO

Via bossolasco 2, 00166 ROMA
Via degli aceri 58, 05018 ORVIETO (TR)
Via paolo uccello 6, 20148 MILANO (MI)

SPECIALISTA IN

- Dieta chetogenica
- Liposuzione alimentare
- Adiposità localizzate
- Estetica
- Antiaging
- Trattamento di sovrappeso e obesità

SI OCCUPA ANCHE DI

- Patologie cardiovascolari
- Patologie metaboliche (diabete, sindrome metabolica)
- Nutrizione del paziente oncologico
- Gravidanza e allattamento
- Sport: accrescimento muscolare ed endurance
- Nutrizione e nutraceutica nelle varie condizioni fisiologiche o patologiche

LA MIA FILOSOFIA

La ricercatezza per l'estetica, così come l'attenzione per un buono stato di salute, rappresentano le necessità predominanti nella società attuale. Occorre, inoltre, tener presente che il cibo, nella sua varietà e nella sua quantità, è determinante per vivere in uno stile dinamico e produttivo.

Allo stesso modo l'alimentazione può essere intesa sì come un fattore eziologico ma anche come un fattore terapeutico relativamente a determinate patologie, specie quelle infiammatorie e cronico-degenerative, quindi cardiovascolari, metaboliche e non ultime quelle oncologiche, la cui insorgenza risulta essere sempre più frequente ed è strettamente vincolata al concetto dello "stile di vita".

Non dobbiamo mai dimenticare che ogni essere umano si nutre tutti i giorni e più di una volta al giorno, che le molecole assunte o non assunte con gli alimenti, sono le stesse che andranno o non andranno a prendere parte nell'attività biochimica di ogni organismo, a promuovere o ridurre vari meccanismi metabolici sia sistemici che tessuto-specifici, a mediare le risposte ormonali, a costituire le strutture cellulari e molecolari di ogni essere umano.

A tal proposito diventa indispensabile individuare un metodo valido, efficace e soprattutto personalizzato, atto a garantire la salute e il benessere del singolo e della popolazione. Tale presupposto si basa su di un concetto ben concreto che è quello di promuovere o ripristinare un corretto stato di salute, prevenire le patologie o agire sinergicamente con altre strategie terapeutiche nella cura di esse. Tutto ciò lo si può appunto ottenere, prima di tutto e nel più naturale dei modi, per mezzo dell'alimentazione e della nutraceutica.

CURRICULUM VITAE

Possiedo una laurea in Biologia con un indirizzo biomedico e un Master di Specializzazione in Nutrizione umana e Alimentazione. Possiedo inoltre una seconda laurea in Tecniche di Laboratorio Biomedico. Conseguita l'abilitazione all'esercizio della professione e relativa l'iscrizione all'Albo, ho iniziato gli studi per il Master e parallelamente uno stage presso l'Istituto Nazionale dei tumori di Milano durato due anni durante il quale ricopro il ruolo di assistente come Biologo Nutrizionista maturando esperienza nel settore della nutrizione del paziente oncologico. Successivamente ho iniziato la libera professione nella città di Milano e più recentemente ho iniziato la mia attività lavorativa anche e soprattutto nelle città di Roma e Orvieto, avvicinandomi così al territorio di cui sono originario. Operando nel settore della nutrizione umana, intervengo per mezzo della dietoterapia e della nutraceutica nel trattamento di tutte le patologie e delle varie condizioni fisiologiche strettamente legate all'alimentazione. Negli ultimi anni mi sono orientato sempre più verso il settore dell'estetica e nel trattamento delle patologie relative a sovrappeso e obesità, specializzandomi nelle diete chetogeniche e in particolar modo la liposuzione alimentare che è diventata la mia specialità. Tra le altre cose: ho fondato una startup operante nel settore della dietetica e nutrizione in collaborazione con le farmacie; sono attualmente il riferimento scientifico e responsabile dei protocolli alimentari per un'azienda lombarda che opera nel settore di nutrizione e benessere; ho ricoperto il ruolo di docente per corsi di formazione relativi all'igiene degli alimenti; collaboro con altri specialisti del settore sanitario, centri estetici, farmacie.